

# **Trans\* in Beziehung – Ein Partnerschafts-Wochenende rund um Nähe, Körper und Sexualität**

Do, 30.05.2019 — So, 02.06.2019

Dieses Wochenend-Seminar richtet sich an Paare und andere Beziehungskonstellationen, bei denen mindestens eine Person trans\* ist. Alle sexuellen Orientierungen, Beziehungskonstellationen und Gender-Identitäten sind willkommen, unabhängig davon an welchem Punkt ihres (Transitions)Weges sie sich befinden.

- Wer bin ich und wer sind wir, wenn du dich veränderst?
- Wie können wir mit den Veränderungen gehen und miteinander in Verbindung bleiben?
- Wie leben wir unsere Körper, unsere Beziehung, Nähe und Sexualität
- Wo erleben wir Lust und Neugierde, wo Frust und Schmerz?
- Was bleibt, was geht, was kommt in unsere Beziehung(en)?
- Wie können wir eine gemeinsame Sprache finden für das, was uns bewegt?

Mit diesen und anderen Fragen beschäftigen wir uns, unterstützt von Wahrnehmungs- und Atemübungen, kunsttherapeutischen Einheiten, Elementen aus Bewegung und Tanz und angeleiteten Paar-Massagen. Es gibt Raum zum Austausch zu zweit, in Kleingruppen, unter Trans\* und als Partner\*innen unter sich. Alle Übungen sind trans\*sensibel konzipiert und die Teilnehmenden werden ermutigt selbst zu entscheiden wie sie die Übungen für sich gestalten und ggf. uminterpretieren. Vorerfahrungen sind nicht notwendig, Neugier auf sich selbst und den\*die Partner\*in(nen) ist günstig.

Bitte meldet euch nicht allein an, sondern mindestens zu zweit als Paar!

In Kooperation mit dem Queeren Netzwerk Niedersachsen / QNN e.V., mit TiN - Trans\* in Niedersachsen und mit LiN - Lesbisch in Niedersachsen

## **VA-Nummer**

9998

## **Kosten**

170,- EUR / 45,- EUR (gefördert aus Mitteln des QNN e.V.) für Teilnehmende aus Niedersachsen

## **Dauer**

Do, 18:00 Uhr – So, 14:30 Uhr

## **Dozent\*innen**

[K\\* Stern](#) [Ines Voigts](#),

Pädagogische Leitung: Annika Garbers

 [Ausschreibung und Anmeldeformular \(146,1 KiB\)](#)