

Bundesweites Positiventreffen
Treffen für junge HIV-Positive bis 31 Jahre
4.-7. Juni 2020

„Mein Virus und ich - positiver Umgang mit sich selbst und der Infektion“
Veranstaltung in Zusammenarbeit von Positiv e.V., Akademie Waldschlösschen
und der Deutschen AIDS-Hilfe e.V.

Die Bundesweiten Positiventreffen sind ein Fortbildungsangebot für Menschen mit HIV / Aids, unabhängig davon, zu welcher Betroffenenengruppe sie gehören. Bei einer Anmeldung sollte beachtet werden, dass jedes Treffen einen oder mehrere thematische Schwerpunkte hat oder sich an besondere Zielgruppen richtet. Neben Diskussionen, Fortbildungs- und Informationsangeboten zu den jeweiligen Schwerpunktthemen gibt es genügend Raum für Begegnung und den so wichtigen "informellen Austausch". Mit diesem Treffen wollen wir auch die Selbsthilfearbeit fördern und Multiplikator*innen vernetzen.

Vorausgesetzt wird die Bereitschaft, sich aktiv und offen mit sich selbst und den anderen Teilnehmer*innen und ihren unterschiedlichen Lebens- und Sichtweisen auseinanderzusetzen. Thematische Änderungen oder Ergänzungen sind aus aktuellen und organisatorischen Gründen möglich.

VA-Nr. 949

Teilnahmebeitrag: 30,- EUR; Fahrtkosten werden erstattet.

WICHTIG! Die Veranstaltung wird gefördert aus Mitteln der Deutschen AIDS-Hilfe e.V.

Wir bitten darum – wenn möglich – auf die Erstattung Fahrtkosten zu verzichten, damit weitere Bundesweite Positiventreffen in diesem Jahr gefördert werden können.

Die Veranstaltung beginnt am Donnerstag, den 04.06.20 um 18:00 Uhr – Anreise ist ab 16.00h möglich – und endet am Sonntag, den 07.06.20 nach dem gemeinsamen Mittagessen um ca. 13.45h.

WICHTIG! Die geeignete Busverbindung vom Waldschlösschen zum Bahnhof in Göttingen ist um 12.56 Uhr. Das Haus bleibt bis 14:30 Uhr geöffnet.

Dozent*innen:

Prof. Dr. Martin Dannecker, Sexualwissenschaftler, Berlin

Marco Kammholz, Sexualpädagoge, Köln

Stephan Urbach, Autor, Blogger und Netzaktivist, Berlin

Leitung:

Björn Beck, Vorstand der Deutschen Aidshilfe, Mitglied bei PRO PLUS Hessen und Positiv e.V., Frankfurt

Christoph Schreiber, Mitglied bei Positiv e.V. und pro+ berlin, Berlin

Pädagogische Leitung: Ulli Klaum, Akademie Waldschlösschen

Ablaufplan:

Donnerstag, 04.06.20

ab 16 Uhr Anreise der Teilnehmenden
18:30 Uhr Abendessen
20:30-22:00 Uhr Vorstellung des Programms und Kennenlernen

Freitag, 05.06.20

8-9:30 Uhr Frühstück

9:30h Vorstellung der Angebote
9:45-13 Uhr Workshops:
 1) „Positive Geschichten - Schreibworkshop für Blogs“ (Stephan Urbach)
 2) „Happy Sexlife – ein gutes, sexuelles Leben - sexualpädagogischer
 Workshop“ (Marco Kammholz)

13 Uhr Mittagessen

15:30 – 18:30 Uhr Fortsetzung der Workshops:
 1) „Positive Geschichten - Schreibworkshop für Blogs“ (Stephan Urbach)
 2) „Happy Sexlife – ein gutes, sexuelles Leben - sexualpädagogischer
 Workshop“ (Marco Kammholz)

18.30 Uhr Abendessen
20:00 – 21:00 Uhr Update Medizin (Björn Beck)

Samstag, 06.06.20

8 – 9:30 Uhr Frühstück

9:30h Vorstellung der Angebote
9:45-13 Uhr Workshops:
 1) „Positive Geschichten - Schreibworkshop für Blogs“ (Stephan Urbach)
 3) „Der Makel - Wege aus der Selbststigmatisierung“ (Martin Dannecker)

13 Uhr Mittagessen
15:30 – 18:30 Uhr Fortsetzung der Workshops:
 1) „Positive Geschichten - Schreibworkshop für Blogs“ (Stephan Urbach)
 3) „Der Makel - Wege aus der Selbststigmatisierung“ (Martin Dannecker)

18:30 Uhr Abendessen

Sonntag, 07.06.20

8 – 9:30 Uhr Frühstück
9:30h Organisatorisches
10 – 11:15 Uhr Offene Fragen und Themen für weitere Treffen
11:15 Uhr Abschlussplenum
12:15 Uhr Mittagessen und Abreise

Zu den Workshops

1) „Positive Geschichten - Schreibworkshop für Blogs“ (Stephan Urbach)

Über die Jahre wurden bei den Treffen unzählige Geschichten geschrieben - aber wo sind sie? Blogs erfreuen sich großer Beliebtheit und sind eine tolle Möglichkeit seine Gedanken und Erfahrungen mit anderen Menschen zu teilen. Wie strukturiert man Gedanken und verfasst einen passenden Text, um sich mal einiges von der Seele zu schreiben. Und vielleicht beginnen wir ein Projekt, wo diese Texte gesammelt und veröffentlicht werden.

WICHTIG! Bitte – wenn möglich – eigene Laptops mitbringen. Danke!

2) „Happy Sexlife – ein gutes, sexuelles Leben - sexualpädagogischer Workshop“ (Marco Kammholz)

Sexualität ist ein lebenslanges Unterfangen und umfasst die eigene Lebensplanung, Wünsche und Phantasien, Beziehungen, Identität, (vielgestaltige) Fruchtbarkeit und Sex. Weil gelingende Sexualität „purer Lebensgenuss“ ist, wollen wir uns im Workshop näher mit (unserer eigenen) Sexualität beschäftigen. Was gehört für mich zu Sexualität dazu und was nicht? Was lässt sich in meiner sexuellen Biografie entdecken? Worauf habe ich Lust und wohin will ich? Im Workshop kommen Methoden und Ansätze aus Sexualpädagogik und Sexualberatung zum Einsatz. In einem geschützten Raum besteht die Möglichkeit, über die eigene Sexualität nachzudenken und, wenn gewünscht, darüber ins Gespräch zu kommen.

3) „Der Makel - Wege aus der Selbststigmatisierung“ (Martin Dannecker)

Häufig sind HIV-Positive von Selbstzweifeln und Schuldgefühlen wegen ihrer Infektion betroffen. In diesem Workshop werden die eigenen Erfahrungen gemeinsam reflektiert und Wege aus diesen negativen Selbstzuschreibungen aufgezeigt.