

# Gesundheitstage für HIV-Positive

So, 05.07.2020 — Fr, 10.07.2020

Die Reflexion darüber, was Gesundheit für Menschen mit HIV/Aids bedeutet, steht im Mittelpunkt dieser Wochenveranstaltung.

In Theorie und Praxis wollen wir uns mit Möglichkeiten der Gesunderhaltung, mit medizinischen Aspekten, gesunder Ernährung, Bewegung und Methoden zum Stressabbau beschäftigen. Eingeladen sind alle, die sich für einige Tage intensiv und aktiv mit ihrer Gesundheit vor dem Hintergrund der HIV-Infektion auseinandersetzen wollen.

## **VA-Nummer**

944

## **Kosten**

215,- EUR (Ermäßigung auf 125,- EUR für Leute mit geringem Einkommen nach Absprache)

## **Dauer**

So, 18:00 Uhr – Fr, 14:30 Uhr

## **Dozent\*innen**

[Bettina Leuckert](#)

Pädagogische Leitung: Wolfgang Vorhagen

[Teilnahme anmelden](#)