

# **Berühren und entspannen**

## **Massage für Schwule**

Fr, 03.01.2020 — So, 05.01.2020

Massage gehört zu den ältesten Heilverfahren der Menschheit. Sie dient nicht nur als Technik gegen Verspannungen, sondern unterstützt uns dabei, zu entspannen, zu sich zu kommen, sich gehen zu lassen, seinen eigenen Rhythmus zu finden – und den des anderen.

Dieser Workshop bietet den Teilnehmern die Möglichkeit, durch eine einfache Technik schnell eine effektive Massage zu erlernen. Aber auch die Intuition – sowie bewusstes Berühren und Berührtwerden – stehen in diesem Workshop im Vordergrund. Die Teilnehmer massieren sich gegenseitig und können so erfahren, wie Massage erlebt werden kann. Mit dem Erlernten kann jeder ein Stück Entspannungsmöglichkeit mit nach Hause nehmen!

### **VA-Nummer**

907

### **Kosten**

220,- EUR

### **Dauer**

Fr, 18:00 Uhr – So, 14:30 Uhr

### **Dozent\*innen**

[Christoph Grewe](#)

Pädagogische Leitung: Mio Lindner

[Teilnahme anmelden](#)