

Gesundheitstage für HIV-Positive

So, 25.06.2023 — Fr, 30.06.2023

Für viele HIV-Positive ist die HIV-Infektion dank der medizinischen Möglichkeiten heute eine gut behandelbare chronische Erkrankung. Trotzdem ist es wichtig, sich gerade vor diesem Hintergrund mit Möglichkeiten zur nachhaltigen Unterstützung der eigenen Gesunderhaltung auseinanderzusetzen. In Theorie und Praxis wollen wir uns in den 5 Tagen u.a. mit folgenden Themen in den Workshops beschäftigen:

- Gesunder Umgang mit Stress in unsicheren Zeiten (Bettina Leuckert, Dipl. Musikpädagogin, Bewegungspädagogin, Berlin)
- Mentale Gesundheit im Alltag und in der Sexualität (Jan H. Großer, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie in der Sexualtherapie und Suchtpsychiatrie, Berlin)
- Ernährung, HIV und die Therapien (Christof Meinhold, Diplom-Oecotrophologe, Praxis für Ernährungstherapie Köln)
- Medizin – Aktueller Stand der Therapien bei HIV, Hepatitis C etc. (Siegfried Schwarze, Projekt Information e.V. Berlin)
- Medizin: Was ich schon immer fragen wollte – hier stehen deine Fragen im Mittelpunkt des Workshops ob Herz, Nieren, Arzt-Patientenverhältnis...(Siegfried Schwarze, Berlin)

VA-Nummer

3620

Kosten

270,- EUR (Ermäßigung auf 170,- EUR für Leute mit geringem Einkommen nach Absprache)

Dauer

So, 18:00 Uhr – Fr, 14:30 Uhr

Dozent*innen

[Jan Henry Großer](#), [Bettina Leuckert](#), [Siegfried Schwarze](#)
Pädagogische Leitung: Wolfgang Vorhagen

Wir bedanken uns sehr für die Unterstützung der Gesundheitstage für Menschen mit HIV 2023 durch folgende Sponsoren:

Gilead • MSD • ViiV Healthcare • Deutsche AIDS-Stiftung



GILEAD

Creating Possible



MSD


viiV
Healthcare

Deutsche AIDS- Stiftung

