

Sommercamp - Seminar für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung

Veranstaltung für Menschen mit geistiger Behinderung

So, 20.08.2023 — Do, 24.08.2023

Wenn ihr euren Sommer nicht auf der Couch verbringen wollt - kommt zu uns ins Sommercamp! Hier könnt ihr abschalten, neue Freund*innen kennen lernen und an unserem abwechslungsreichen Seminarprogramm teilnehmen - diesmal in größerer Runde!.

Ihr bekommt viele Tipps für eine aktive Freizeitgestaltung und könnt vielleicht ein neues Hobby entdecken.

Sport tut Körper und Seele gut, kann aber auch entspannend sein und Stress reduzieren. Wir probieren verschiedene Bewegungsmöglichkeiten aus, die eure Mobilität erweitern, eure Wahrnehmung schärfen und euer Gedächtnis verbessern.

Wir haben unterschiedliche kreative Angebote für euch geplant, wollen gemeinsam kochen, spielen, wandern und Spaß haben!

VA-Nummer

3583

Kosten

155,- EUR (Eine Förderung durch Aktion Mensch wurde beantragt.)

Dauer

So, 17:00 Uhr – Do, 14:30 Uhr

Dozent*innen

[Tanja Alexander](#), [Yvonne Biegisch](#), [Meike Dierßen](#), [Birgit Meisel](#)
Pädagogische Leitung: Monika Henne

