

# Leichte Frühlingsküche

## - ein Kurs für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung

Mo, 17.04.2023 — Mi, 19.04.2023

In diesem Kurs wollen wir uns der leichten, frischen Frühlingsküche widmen. Welches Frühlingsgemüse gibt es? Welche Kräuter eignen sich zum Würzen von welchen Gerichten? Was ist gesunde Ernährung - Fruchtjoghurt? Welche Alternativen gibt es? Diese und andere Fragen werden wir im Seminar beantworten. Der Kurs gibt Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung Gelegenheit, viele Rezepte der leichten Frühlingsküche kennen zu lernen und auszuprobieren.

### VA-Nummer

3577

### Kosten

125,- EUR (Das Seminar wird gefördert von Aktion Mensch.)

### Dauer

Mo, 13:00 Uhr – Mi, 14:30 Uhr

### Dozent\*innen

[Meike Dierßen](#), [Birgit Meisel](#)

Pädagogische Leitung: Monika Henne