

Berühren und entspannen

Massage für Schwule

Fr, 06.01.2023 — So, 08.01.2023

Massage gehört zu den ältesten Heilverfahren der Menschheit. Sie dient nicht nur als Technik gegen Verspannungen, sondern unterstützt uns dabei, zu entspannen, zu sich zu kommen, sich gehen zu lassen, seinen eigenen Rhythmus zu finden – und den des anderen.

Dieser Workshop bietet den Teilnehmern die Möglichkeit, durch eine einfache Technik schnell eine effektive Massage zu erlernen. Aber auch die Intuition – sowie bewusstes Berühren und Berührtwerden – stehen in diesem Workshop im Vordergrund. Die Teilnehmer massieren sich gegenseitig und können so erfahren, wie Massage erlebt werden kann. Mit dem Erlernten kann jeder ein Stück Entspannungsmöglichkeit mit nach Hause nehmen!

VA-Nummer

3350

Kosten

250,- EUR, zzgl. ggf. Einzelzimmerzuschlag

Dauer

Fr, 18:00 Uhr – So, 14:00 Uhr

Dozent*innen

[Christoph Grewe](#)

Pädagogische Leitung: Matthias Kuske