

Sich sehen lassen

Seminar für Schwule

Fr, 17.02.2023 — So, 19.02.2023

Muss ich auch nach Coming Out & Co. immer noch eine perfekte Performance abliefern, um mich unangreifbar und sicher zu fühlen?! Und was wird aus meiner Sehnsucht, mich endlich sehen lassen zu können, wie ich wirklich bin, ganz ohne alle Masken? Was ist mit dem Wunsch, beim Sex nicht nur angefasst, sondern berührt zu werden? Nähe in Beziehungen zuzulassen und auszuhalten? In diesem Workshop geht es um den Mut zur Verletzlichkeit und Berührbarkeit, durch die wir diesen Zielen näher kommen. Und darum, dass Angst, Scham oder Unsicherheit dabei kein Ballast sind, den es loszuwerden gilt, sondern dass sie hilfreiche Begleiter auf diesem Weg zu mehr Lebendigkeit sein können. Das Wochenende knüpft inhaltlich an das Seminar "Coming In statt Burn Out" an. Interessierte, die dieses im Oktober'22 oder früher belegt haben, werden bei der Anmeldung bevorzugt berücksichtigt.

VA-Nummer

3241

Kosten

310,- EUR

Dauer

Fr, 18:00 Uhr – So, 14:00 Uhr

Dozent*innen

[Georg Henkel](#), [Sven Kerkhoff](#)
Pädagogische Leitung: Ulli Klaum