

# **Psychotraumatologie-Integrative Traumatherapie (GPTG)**

## **Schwerpunkt: Arbeit mit LSBTIQ\* Geflüchtete und Migrant\*innen (4)**

Mo, 27.02.2023 — Mi, 01.03.2023

Mindestens sechs von zehn geflüchteten LSBTIQ\* Klient\*innen leiden unter einer akuten PTBS Symptomatik mit Folgeerkrankungen.

Die traumatischen Erlebnisse lösen viele psychischen Probleme aus. Anfälligkeit für Depressionen, Suchterkrankungen und Suizidrisiken liegen bei queeren Geflüchteten statistisch gesehen deutlich höher als bei der Allgemeinbevölkerung. Die dadurch entstandenen Anforderungen und Belastungen an das gängige psychosoziale und psychiatrische System sind enorm. Die Ausbildung vermittelt theoretische und praktische Kenntnisse für die therapeutische Arbeit mit LSBTIQ\* Menschen, die unter Akuter und/oder Posttraumatischer Belastungsstörung leiden. Theorie und Praxis der Psychotraumatologie, Berater- und Interventionstechniken sind wichtige Schwerpunkte der Ausbildung.

Der Umfang beträgt 9 Module, mindestens ca. 140 UE, davon 110 UE Theorie und Praxisübungen, 10 UE Selbsterfahrung, 18 UE Supervision (einzeln oder in der Gruppe) und 2 UE Abschlussgespräch.

Alle Inhalte und Methoden berücksichtigen die bisherigen Erfahrungen in der therapeutischen Arbeit mit LSBTIQ\* Menschen, und deren besondere Vulnerabilität in der PTBS Diagnostik und Beratungsmöglichkeiten.

### **Modul 5: Behandlung komplexer Traumafolgestörungen**

- Flucht und Migration und dadurch entstandene Belastungen von queeren Menschen
- Schwerpunkt auf dissoziativen Phänomenen
- Einsatz antidissoziativer Skills. Komplexe PTBS
- Therapeutische Haltung. Umgang mit Wut, Trauer, Scham und Aggression
- Sexualisierte Gewalt und wiederholte, prolongierte Traumatisierung
- Therapieplanung bei Komorbidität (z. B. Suchterkrankung, Angststörung, PS).

Modul 5: 03.-05.04.23

Modul 6: 03.-05.05.23

Modul 7: 05.-07.06.23

Modul VIII und Modul IX wird in Absprache mit der Seminargruppe festgelegt

### **Wichtiges zur Ausbildung:**

- Eigenständiges Literaturstudium. (Literaturliste wird noch bekannt gegeben)
- Je nach Vorqualifikation Abschluss als Trauma-Fachberater\*in oder Trauma-Therapeut\*in (GPTG) möglich.
- Zielgruppe sind: Sozialarbeiter\*innen, Psycholog\*innen, Ärzt\*innen. Voraussetzung ist eine Therapeutische Ausbildung, die Approbation oder die Staatliche Zulassung zur Ausübung der Psychotherapie, sowie mindestens 3 Jahre praktischen therapeutischen Erfahrung. Weitere Einzelheiten im

Vorgespräch mit der Leitung der Ausbildung und im ausführlichen Curriculum.

**VA-Nummer**

3165

**Kosten**

3284,- EUR für die komplette Reihe (inkl. Unterbringung im EZ)  
Ratenzahlung möglich

**Dauer**

Mo, 15:00 Uhr – Mi, 14:30 Uhr

**Dozent\*innen**

[Jakob Prousalis](#)

Pädagogische Leitung: Kevin Rosenberger