

# **Mitten im Leben - innerlich zerrissen**

## **Mütter in ihrem späten homosexuellen Coming Out**

Fr, 01.04.2022 — So, 03.04.2022

Frau, Ehefrau eines Mannes, Mutter und dann: Verliebt in eine Frau. Das fühlt sich schön an, will gelebt werden und gleichzeitig wirbelt es ganz schön viel des bisherigen Lebens durcheinander. Da ist vielleicht eine innere Zerrissenheit, vielleicht Schuldgefühle. An diesem Wochenende soll es in vertrauensvoller Atmosphäre um den eigenen Coming Out Prozess gehen. Fragen, die wir uns miteinander stellen, sind: Wie geht es in meinem Leben weiter? Wie sage ich es meinem Mann? Wie unserem Kind? Kann ich so weiterleben wie bisher? Mit einer Mischung aus unserer Erfahrung, dem Herausfinden eigener Ressourcen und einer guttuenden Vernetzung kann jede Frau ihre individuellen Lösungsmöglichkeiten sammeln und gestärkt in den neuen Alltag finden.

Herzlich Willkommen sind alle Mütter in ihrem späten Coming-out-Prozess - von den Müttern, die am Anfang ihres Coming-out stehen bis hin zu den Müttern, die schon ihr neues Leben leben.

In Kooperation mit LiN / Lesbisch in Niedersachsen - Queeres Netzwerk Niedersachsen (QNN) e.V.

### **VA-Nummer**

2814

### **Kosten**

125,- EUR (gefördert u.a. aus Mitteln des QNN e.V.)

### **Dauer**

Fr, 18:00 Uhr – So, 14:30 Uhr

### **Dozent\*innen**

[Stephanie Linder](#)

Pädagogische Leitung: Leo Lunkenheimer

