

Eine Reise zu den eigenen Wurzeln

Schwule Männer und ihre Herkunftsfamilie

So, 04.09.2022 — Do, 08.09.2022

Durch Blick auf die eigenen Wurzeln die eigenen Flügel stärken! In unserem Leben stellen wir häufig problematische Situationen her, die uns blockieren und einschränken. Vielleicht haben wir immer wieder die gleichen Schwierigkeiten in der Liebesbeziehung oder im Berufsleben? Um dieser in uns wirkenden Dynamik einen klaren Entwurf für unser Leben entgegenzusetzen, setzen wir uns in diesem Seminar auf verschiedene Weise mit unserer Herkunftsfamilie auseinander.

Mit systemisch-lösungsfokussierten, körper- und entwicklungsorientierten Methoden wollen wir uns der eigenen Herkunftsfamilie als schwuler Mann annähern. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg, Erfahrungen in der eigenen Herkunftsfamilie neu zu betrachten, unbewusste Muster u. Ressourcen auszugraben, alte Überzeugungen und Bewältigungsstrategien zu überprüfen und mit einem anderen Verständnis in das eigene Leben zu integrieren.

VA-Nummer

2237

Kosten

395,-

Dauer

So, 17:00 Uhr – Do, 14:30 Uhr

Dozent*innen

[Thomas Spehr](#), [Wolfgang Weller](#)

Pädagogische Leitung: Kevin Rosenberger