

Musik und Bewegung

Seminar für Menschen mit geistiger Behinderung

Mo, 03.02.2020 — Mi, 05.02.2020

Musik, Tanz und Rhythmus - da wird die kreative Seite des Gehirns angesprochen und beide Gehirnhälften werden beansprucht.

Einfache Bewegungen der Finger, Hände, Arme und Füße lockern und kräftigen zugleich, fördern die Koordination. Bei einfachen "Mitmachtänzen" werden Erfolgserlebnisse schnell und ohne langes Üben sichtbar.

Außerdem wollen wir Rhythmusinstrumente selbst herstellen und ausprobieren, lernen Übungen mit verschiedenen Handgeräten kennen und wollen Spaß und Freude beim gemeinsamen Trommeln erleben.

VA-Nummer

209

Kosten

135,- EUR (Das Seminar wird von Aktion Mensch gefördert.)

Dauer

Mo, 13:00 Uhr – Mi, 14:30 Uhr

Dozent*innen

[Ulrika Dieckmann](#) [Meike Dierßen](#),
Pädagogische Leitung: Monika Henne

[Teilnahme anmelden](#)