

Gesundheitswoche für Menschen mit geistiger Behinderung (II)

Mo, 20.07.2020 — Fr, 24.07.2020

Das Seminar vermittelt Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung Grundkenntnisse zum Thema "gesunde Ernährung" und gibt Tipps zur Gewichtsreduktion. Mit kreativen Methoden wie einem Quiz, einem Lebensmittel-Memory, einem Geschmackstest sowie mit vielen praktischen Lerneinheiten in der kleinen Lehrküche werden Basisinformationen vermittelt und angewendet. Kleine Wanderungen, ein Grillabend und Bewegungsübungen ergänzen das Programm.

VA-Nummer

176

Kosten

265,- EUR (Das Seminar wird von Aktion Mensch gefördert.)

Dauer

Mo, 13:00 Uhr – Fr, 14:30 Uhr

Dozent*innen

[Meike Dierßen](#) [Birgit Meisel](#),
Pädagogische Leitung: Monika Henne

[Teilnahme anmelden](#)