

Leichte Frühlingsküche - ein Kurs für Menschen mit geistiger Behinderung

Mo, 06.04.2020 — Mi, 08.04.2020

In diesem Kurs wollen wir uns der leichten, frischen Frühlingsküche widmen. Welches Frühlingsgemüse gibt es? Welche Kräuter eignen sich zum Würzen von welchen Gerichten? Was ist gesunde Ernährung - Fruchtjoghurt? Welche Alternativen gibt es? Diese und andere Fragen werden wir im Seminar beantworten. Der Kurs gibt Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung Gelegenheit, viele Rezepte der leichten Frühlingsküche kennen zu lernen und auszuprobieren.

VA-Nummer

175

Kosten

135,- EUR (Das Seminar wird von Aktion Mensch gefördert.)

Dauer

Mo, 13:00 Uhr – Mi, 15:30 Uhr

Dozent*innen

[Meike Dierßen](#) [Birgit Meisel](#),
Pädagogische Leitung: Monika Henne

[Teilnahme anmelden](#)